



DR SANDRINE SEBBAN – MÉDECIN ESTHÉTIQUE – PARIS

STOP Facial Ageing Method™

INTERVIEW MIREILLE PELLET

Lors du Teoxane Expert Day France, le docteur Sandrine Sebban a présenté la «STOP Facial Ageing Method™». Une méthode innovante et brevetée, qu'elle a mise au point pour obtenir un rajeunissement complet du visage avec un seul point d'entrée par hémiface.

Rencontre avec le dr Sandrine Sebban.

Pouvez-vous nous en dire plus concernant la STOP Facial Ageing Method™? STOP = Sebban's Technique One Point.

J'exerce la médecine esthétique depuis plus de vingt ans. Je suis spécialisée dans l'injection

de produits de comblement à base d'acide hyaluronique. Ces gels, aussi appelés fillers, sont biocompatibles, durables et néanmoins résorbables.

Depuis une dizaine d'années, des canules sont arrivées sur le marché et ont véritablement révolutionné la pratique de la médecine esthétique car, contrairement aux aiguilles, elles sont souples et minimisent ainsi de façon significative les risques de complications et d'hématomes post-actes.

En tant qu'utilisatrice pionnière, j'ai pu lancer depuis 2009, dans plusieurs pays les techniques d'injection que j'ai développées en utilisant ces canules à la place des aiguilles.

La première technique que j'ai lancée a été la «Soft Filling Technique», puis la «One Point Technique» qui permettait de combler les 2/3 inférieurs du visage avec une canule, avec un seul point d'entrée par coté.

À l'époque, nous, les médecins esthétiques, réalisions des traitements focus sur une zone: nous proposons à nos patientes de traiter les sillons nasogéniens, la vallée des larmes, les lèvres et la zone péribuccale, le menton... Le concept de rajeunissement global n'existait pas encore.

Puis, petit à petit, les fabricants de fillers ont conçu des produits adaptés à chaque couche anatomique du visage: à la fois le derme, la graisse superficielle,

la graisse profonde et l'os. Grâce à ces nouveaux gels, de différentes viscosités, nous avons pu traiter le vieillissement de la face dans son intégralité.

En effet, selon les différents cas, pour faire face au vieillissement du visage il peut y avoir besoin de:

- restaurer l'architecture osseuse
- redonner du volume aux couches graisseuses
- redonner un aspect hydraté et lumineux à l'épiderme avec des traitements plus superficiels.

Personnellement, les produits que je préfère sont ceux de la marque Teoxane. Ils ont une gamme vraiment complémentaire et tout à fait complète qui me permet d'apporter un rajeunissement facial global.

Ils ont notamment Ultra Deep, un produit qui est très adapté pour restaurer les volumes et apporter un effet lift en injectant dans la graisse profonde, sur l'os.

Ils proposent également la gamme RHA qui a été spécifiquement conçue pour respecter la dynamique du visage en offrant des résultats totalement naturels,

en statique comme en dynamique et, de ce fait, elle est particulièrement adaptée pour l'injection des couches plus superficielles qui bougent avec les mouvements du visage.

Avec cette gamme, je peux injecter la graisse superficielle et/ou profonde (RHA 4) tout comme je peux injecter plus superficiellement, dans le derme, les rides péribuccales et toutes les rides du visage moyennes à profondes ainsi que la muqueuse labiale (RHA 3 ou RHA 2).

Avec cette gamme, je peux aussi traiter la qualité de la peau du visage en injectant à la fois du RHA 1 dans le derme superficiel, qu'on utilise comme skinbooster et du Redensity 1, qui est excellent pour apporter de l'hydratation, de l'éclat et de l'élasticité à la peau grâce à ses antioxydants qui ont un effet anti radicaux libres.

Le concept de la STOP Facial Ageing Method™

Cette méthode se base, d'un côté sur l'utilisation des gels adaptés au traitement du vieillissement selon les différentes couches du visage à traiter, de l'autre côté sur l'utilisation d'outils sécurisés,

les canules d'injections, qui seront de tailles différentes selon la couche à traiter: plus larges, pour les plans profonds, ou plus fines, pour les plans superficiels.

Comme dans la One Point Technique, je traite les 2/3 inférieurs du visage avec seulement un point d'entrée, un de chaque côté.

Afin de pouvoir atteindre toutes les zones de l'hémiface, le point d'entrée, E, est généralement localisé au milieu de la joue, situé au croisement de 3 axes qui permettent de le positionner de manière précise et sécurisée, loin des vaisseaux.

Les points d'injection se trouveront sur ces axes et bien déterminés eux aussi. La méthode présente des schémas différents selon le sexe du patient.

C'est une méthode qui est tout à fait reproductible. Cette reproductibilité a été prouvée, entre autres, par une étude IRM, réalisée sur une vingtaine de patients, qui m'a permis aussi de constater que les produits restent bien en place exactement dans les plans où je les injecte. Des clichés ont été effectués 3 mois et 6 mois après l'injection. Les résultats

ont été identiques chez tous les patients participant à cette étude. Grâce à cette méthode, on obtient un effet de restauration de volume sur la pommette, la vallée des larmes, sur l'ovale du visage, sur les lèvres, la zone péri-buccale et sur le menton...

La méthode STOP Facial Ageing Method™ combine deux techniques complémentaires: les techniques Deep One Point (DOP) et Superficial One Point (SOP).

La technique DOP cible le plan profond pour restructurer l'architecture faciale en rétablissant le volume et en traitant la pose.

La technique SOP cible les plans graisseux superficiels et profonds pour ajouter du volume et fournir une hydratation optimale des tissus.

Un échafaudage permet au praticien de comprendre le lifting par volumétrie et de repérer ainsi les zones à injecter selon un canevas préétabli. Cet échafaudage divise l'hémiface en 12 parties, correspondant en anatomie aux compartiments

gras du visage (figure 1).

Deep One Point Technique

Cette technique cible les plans moyens et profonds du visage afin de rétablir un support ferme pour les tissus sus-jacents. Une canule pas trop flexible est sélectionnée (gamme SoftFil® EasyGuide de 22 à 25G, 60 à 70 mm). Les bolus d'un gel au pouvoir liftant, sont ensuite injectés à des points spécifiques le long des axes de traitement (figure 2A). Ces bolus sont placés dans le plan profond au niveau sus-périosté.

La localisation des bolus changera selon le sexe du patient.

Sur un visage masculin, la technique DOP se concentrera sur le **"Triangle de virilité"** en ajoutant un relief à l'architecture osseuse de la mâchoire avec projection de l'angle mandibulaire, des zones orbito-malaires et zygomatiques (Figure 2B).

La technique DOP peut également être utilisée pour accentuer la largeur ou la longueur du menton.

Superficial One Point Technique (figure 3)

Cette technique cible les couches profondes et superficielles, pour restaurer la perte de volume, lisser

les rides superficielles et hydrater la peau.

Pour les injections profondes, une canule SoftFil® EasyGuide 25G est introduite dans l'hypoderme profond via le même point d'entrée (E). Ensuite, une technique de nappage en éventail permet de traiter de façon homogène les 2/3 inférieurs du visage.

Cette même technique peut également être utilisée pour redonner du volume aux lèvres et traiter la région péri-orale.

Pour les injections superficielles, j'utilise une canule SoftFil® EasyGuide 27G en utilisant la même technique d'éventail, mais cette fois dans un plan dermo-épidermique avec un acide hyaluronique de réticulation faible ou inexistante.

La STOP Facial Aging

Method™ est adaptée à tous les âges, dès l'apparition des premiers signes de vieillissement. Chez les personnes de moins de 40 ans, présentant des signes minimes de vieillissement, la technique SOP peut suffire à elle seule avec un volume total de gel de 2 à 4 ml.

Parmi les personnes âgées de 40 à 50 ans nécessitant un rajeunissement facial global, les techniques DOP et SOP sont recommandées car elles permettent une restauration de l'architecture faciale harmonieuse en apportant du volume là où il a été perdu en atténuant les rides et ridules. En règle générale un volume total de fillers de 4 à 6 ml est nécessaire. Après 50 ans, une visite de suivi annuelle doit être planifiée. La technique SOP sera effectuée chaque année et combinée avec la DOP tous les 2 ans. Chez ces personnes, un volume total de 6 à 8 ml peut être requis.

Quels sont les avantages de cette méthode?

Cette méthode offre globalement deux gros avantages:

- elle est peu traumatique, sans hématome grâce à l'injection à la canule
- les résultats sont immédiats et très naturels et permettent un rajeunissement global du visage.

Durée des résultats?

Les résultats durent entre 15 mois et 2 ans selon les patients et selon la quantité de produit utilisé.

Le suivi nécessite un entretien tous les 15 mois environ.

Quelle quantité de produits faut-il injecter?

Tout dépend de l'âge de la patiente. En moyenne:

- avant 40 ans, 2 seringues
- entre 40 et 50 ans, 4 seringues
- au-delà de 60 ans,

6 seringues.

Lorsque je revoie les patientes tous les deux ans, c'est souvent une seringue par côté en entretien.

Le prix?

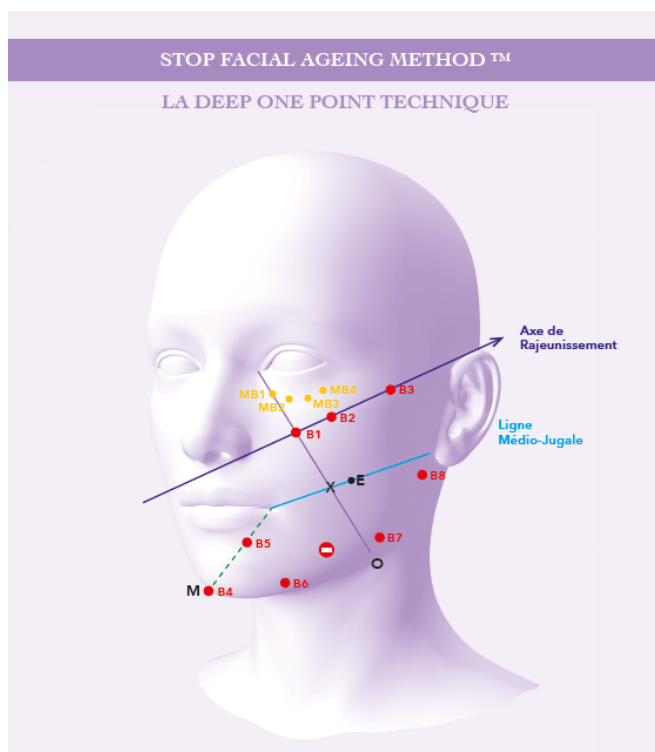
En moyenne 1 500 € pour 4 seringues, le prix varie selon l'âge et donc le nombre de seringues.

Quelle est l'évolution des méthodes à venir?

La STOP Facial Ageing Method™ s'adapte aux hommes. Je suis également en train de finaliser la méthode pour les visages asiatiques ainsi qu'une méthode cervico-faciale, qui permettra de traiter le visage et le cou avec un seul point d'entrée par côté.

Figure 2:

• *Deep One Point (DOP) Technique, avec le point d'entrée unique E de la canule, les axes de traitement et les points d'injection en bolus.*



- Ligne Oblique
(canthus interne œil – point O)
- Axe de rajeunissement
(angle naso-génien – sommet de l'hélix)
- Ligne Médio-Jugale
(commissure labiale – lobe oreille)
- Base inférieure du Tiers Moyen

X Point X : Point d'intersection entre Ligne Oblique et Ligne Médio-Jugale

E Point E : Point d'entrée de la canule

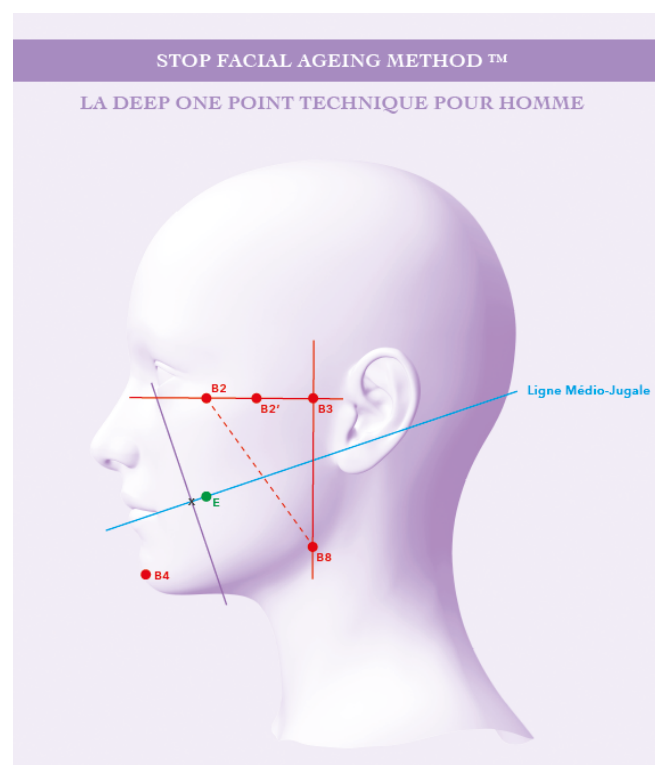
● Bolus profond
(sus-périosté – orifice vers le bas)

● Micro-bolus profond
(sus-périosté – orifice vers le bas)

⊘ Zone 12 : à ne pas injecter

Figure 2B:

• *Deep One Point (DOP) Technique chez l'homme, avec le Triangle de Virilité.*



Le Triangle de Virilité

Sur la ligne horizontale passant par la racine de l'hélix

B2 : projection de la région orbito-malaire

B3 : projection de l'arcade zygomatique

B2' : entre B2 et B3

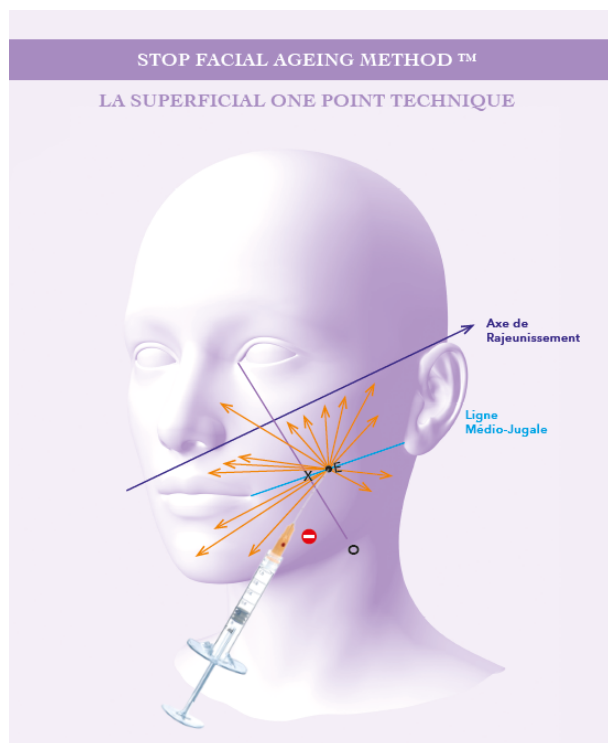
B8 sur le bord antérieur de la branche horizontale de la mandibule

Le point de virilité

Sur la ligne verticale passant par le bord des narines

B4 : projection d'une protubérance mentonnière latérale

Figure 3: *Superficial One Point (SOP) Technique avec le traitement en éventail par nappage*
Injection rétrotrçante d'acide hyaluronique dans l'hypoderme profond selon la technique de
nappage en éventail. Utilisation d'une canule 25G-27G
Objectif : restauration de volume et atténuation des rides superficielles



- Ligne Oblique
(canthus interne œil – point O)
- Axe de rajeunissement
(angle naso-génien – sommet de l'hélix)
- Ligne Médico-Jugale
(commissure labiale – lobe oreille)
Base inférieure du Tiers Moyen
- Nappage hypodermique en éventail à la canule
- X** Point X : Point d'intersection entre Ligne Oblique et Ligne Médico-Jugale
- E** Point E : Point d'entrée de la canule
- ⊘ Zone 12 : à ne pas injecter

TEOSYAL® ULTRA DEEP:
 pommettes /zygoma + jawline/menton
 (4 mL)

TEOSYAL® RHA 4 :
 mid-cheeks + jawline/menton (2mL)

TEOSYAL® REDENSITY 2 :
 cerne (1 mL)

